



BASAL

CATERING ÁVILA - NOVIEMBRE 23

				2	3
				Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y yogur	Sopa de letras Filete ruso en salsa de tomate Pan y fruta
6	7	8	9	10	
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada de tomate Pan y fruta	Judías verdes con tomate Tortilla francesa con jamón york Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Yogur	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	
13	14	15	16	17	
<i>Tierra de Sabor</i> Lentejas hortelana Pollo en salsa de manzana Pan y fruta	Crema de Brócoli Hamburguesa mixta al horno con ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias Pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Lazos Aglo e Olio Tortilla francesa con ensalada de lechuga Pan y Fruta	Repollo al ajoarriero Calamares a la romana Pan Yogur	
20	21	22	23	24	
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan Fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan Fruta	Crema de zanahoria Cordon bleu de pavo con ensalada de lechuga Pan y Fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y yogur	
27	28	29	30		
Sopa de ave con fideos Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada a la asturiana Abadejo a la mediterránea Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla de Patata Pan Yogur		

