

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan integral y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Medallón de merluza en salsa verde Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan integral y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yogur