

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-mar 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga	Pan y fruta	con lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur		Pan y fruta		
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada de tomate	con lechuga
Pan y fruta			Pan y fruta	Pan y yogur
16	17	18	19	20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	con lechuga	Pan y yogur	Pan y fruta	con lechuga
	Pan y fruta			Pan y fruta
23	24	25	26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de lomo en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	con lechuga	Pan y fruta	con lechuga	
	Pan y fruta		Pan y yogur	