



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Educación
Dirección Provincial de Educación
Ávila

EQUIPO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA
ÁVILA



MI HIJO/A VA A EMPEZAR EDUCACIÓN INFANTIL CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS

CONSEJOS PARA “ANIMAR AL COLE”

Se sugiere una serie de frases para llevar a cabo durante el verano, que contribuirán a preparar al niño/a.

SEGURIDAD:

- En el colegio te van a cuidar mucho.
- Papá, mamá...te van a ir a recoger todos los días.
- En el colegio no vas a estar solo/a, estarás con maestros/as y otros niños/as.
- Si tienes algún problema tu maestra te lo solucionará o nos llamará a casa.

AFECTIVIDAD:

- En el colegio todos te quieren mucho.
- En el colegio están preparando todo: el aula, los juguetes, los cuentos...para cuando tú vayas.
- Hay muchos niños/as que están deseando jugar contigo, quieren ser tus amigos. (Añadir nombres de amigos o conocidos que entran en el colegio.
- Te puedes llevar al colegio:.... (una figura de apego que puede ser un juguete que le guste mucho)

CONSEJOS PARA EL VERANO

- Hablar del colegio cuando el niño/a lo demande, no recordárselo continuamente.

- No crear en el niño/a falsas expectativas que le puedan desilusionar. Aunque se hable de la escuela en positivo no es conveniente idealizarla defendiéndola como un lugar donde “todo va a ser maravilloso”.
- Tampoco amenazar con la escuela haciéndoles pensar que cuando “vaya al cole todo cambiará” y tendrá que acatar todas las órdenes.
- Como familia no agobiarse, podemos transmitir ansiedad a los niños/as.
- Procurar que adquieran hábitos de autonomía:
 - Ir al aseo.
 - Lavarse.
 - Beber agua.
 - Reconocer y ordenar sus prendas de vestir,...
- Preparar juntos y con cariño aquellos objetos que deberán aportar al colegio los primeros días.

CONSEJOS RITMOS DE SUEÑO

- Es muy importante para el bienestar y equilibrio del niño/a el que existan rutinas, una de ellas es el periodo de descanso.
- Les sugerimos que dos semanas antes de la entrada al colegio comiencen a fijar un periodo estable de descanso y sueño:
 - Acostarse y levantarse a la misma hora.
 - Dormir un número suficiente de horas.
 - Reducir el tiempo de siesta para que no se acuesten muy tarde.

CONSEJOS CONTROL DE ESFÍNTERES

- Aprovechar el verano para quitar el pañal (recomendamos quitarlo tanto de día como de noche)
- Poner al niño/a a determinadas horas en el váter para adquirir el hábito de hacer pis y caca.
- Crear hábitos de ir al baño solos.
- No regañarles cuando se les escape.
- Felicitarles mucho cuando lo consigan.
- Ayudarles a manejar ropa cómoda para favorecer su autonomía.

CONSEJOS ALIMENTACIÓN

- Buscar alternativas al biberón e ir retirando el chupete.
- Pasar de comer purés a alimentos sólidos.